



Semana 5

Te queremos
invitar cada semana
a realizar estas actividades
desde casa con tus niños.

KidZania
Santiago

#KidZaniaEnCasa

Kai Kals,

En esta semana 5 de actividades te enviamos estas nuevas 6 actividades para hacer en casa en familia y un súper tip para mamás y papás.

Desde medir los signos vitales, pasando por el reciclaje, ciencia y viaje al pasado, para terminar con un entretenido cine en casa, es lo que podrán ser y hacer esta semana.

No olvides que lo más importante es que hagas estas actividades para pasar un momento entretenido en casa, ¡Sin presiones!

¡Simplemente deben echar a andar su imaginación!

#KidZaniaEnCasa

Actividad
#1



La Magia del cine... ¡En Casa!

¡Hagamos una función
de cine diferente!



● Materiales:

- Hojas o Cartulina
- Pantalla
- Plumones o Colores
- Snacks
- Bebidas

Te recomendamos una rica leche con Cola Cao 0%

● Instrucciones



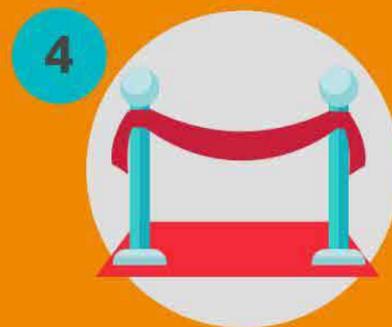
1 Realicen su cartelera en una cartulina: elijan una película y un horario para la función.



2 Diseñen sus propios boletos de cine con hojas de colores.



3 Coloquen todos los snacks en una mesa y pónganle precio.



4 Reciban a los clientes del cine familiar.



5 Compren sus bebidas y snacks ¡Ahora sí a disfrutar la función!

¡Elijan cortos de películas o cortometrajes para transmitir antes de que comience la película!



COMPARTAN su creación e historia con nosotros



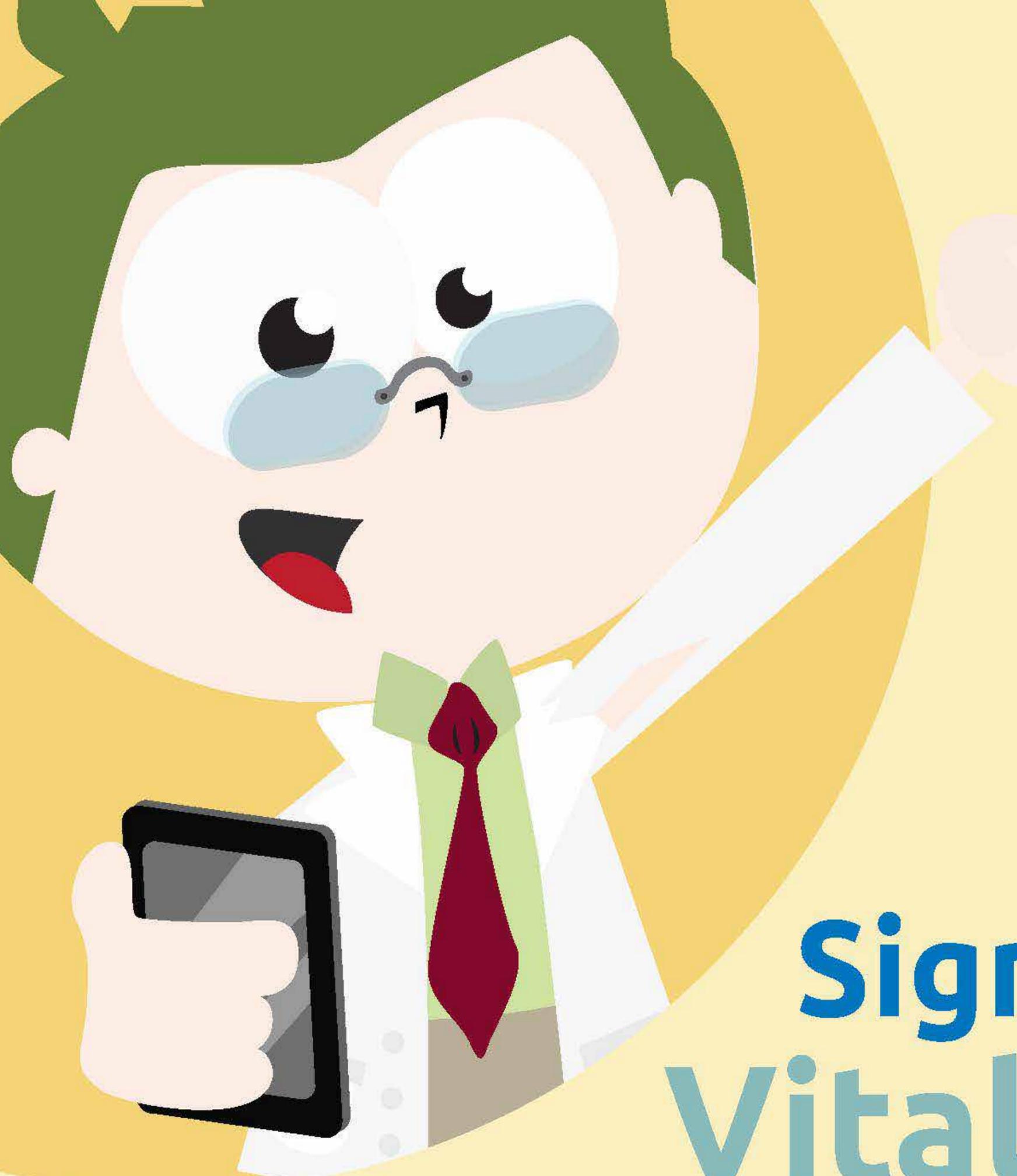
#KidZaniaEnCasa

¿Qué
desarrollan
con esta
actividad?

- **Creatividad**
- **Cooperación**
- **Habilidades Artísticas**

KidZania

Actividad
#2

A cartoon illustration of a doctor with a large head, wearing a white lab coat, a green shirt, and a red tie. He has a surprised expression with wide eyes and an open mouth. He is holding a black smartphone in his right hand and pointing with his left hand. The background is a bright yellow circle on a teal background.

Signos vitales

¿Saben cuáles son
y cómo medirlos?

¿Sabes cuáles son los signos vitales?

Los signos vitales reflejan funciones esenciales para el funcionamiento de nuestro cuerpo.



Los signos vitales son:

- Respiración
- Pulso
- Presión Arterial
- Temperatura

¿Cómo medirlos?

1



Para medir la respiración

Debes colocar la mano en el pecho de una persona y observar cuántas veces se levanta o mueve en un minuto.

2



Para medir el Pulso (o frecuencia cardiaca) hay dos formas de hacerlo

Debes colocar los dedos índice y anular juntos en la mitad del cuello y contar por un minuto las pulsaciones.



Con los mismos dedos tienes que tocar la parte inferior de la muñeca y contar por un minuto las pulsaciones.

3



Para medir la presión arterial

Se utiliza un aparato especial (Esfigmomanómetro) y dependiendo de múltiples factores (edad, el peso y condición física) nos entrega resultados que evidencian la normalidad o anormalidad de una persona.

4



Para medir la temperatura corporal

Se mide con un termómetro y esta no debe superar los 37°.



¿Cómo ayudar a mejorar nuestros signos vitales?

La mejor forma de prevenir enfermedades y mantener bien nuestros signos vitales es:

- Manteniendo una alimentación saludable.
- Realizar actividad física.
- Mantener un control médico constante. (chequeos preventivos).



Evita Segura

COMPARTAN su historia con nosotros



#KidZaniaEnCasa

¿Qué desarrollan con esta actividad?

- Primeros Auxilios
- Pensamiento Crítico
- Atención

KidZania



Actividad
#3

¡A hacer Fósiles!

Viajemos al pasado y
tengamos una día
paleontológico



● Materiales:

- Agua
- Yeso
- Bowl
- Concha
- Vaselina
- Servitoalla
- Cuchara

● Instrucciones



1 Coloquen el yeso en el bowl, viertan el agua y mezclen.



2 Coloquen la mezcla sobre la servitoalla a gran velocidad para que no se seque.



3 Cubran la concha con vaselina para que no se pegue.



4 Coloquen la concha en la masa y esperen unos minutos a que se seque.

¡Listo!
¡Ya tienen su propio fósil!



Intenten hacer fósiles de diferentes objetos, como hojas, flores, o huellas.

COMPARTAN su creación e historia con nosotros



#KidZaniaEnCasa

¿Qué desarrollan con esta actividad?

- Paleontología
- Creatividad
- Habilidades Motrices

KidZania



Actividad
#4

**¡Reciclando
y decorando
nuestro mundo!**

Convierte tus latas vacías en
divertidas macetas sustentables



● Materiales:

- Latas sin Etiqueta
- Pegamento Blanco
- Pintura Acrílica
- Pinceles
- Plantas de su Elección
- Recortes

● Instrucciones



1 Retiren la etiqueta de la lata, lávenla bien y dejen secar.



2 Pinten a su gusto, pueden decorar con recortes.



3 ¡Echen a volar su imaginación!



4 Una vez seca la lata, ¡a plantar!

¡Cuidemos el planeta!



COMPARTAN su creación e historia con nosotros



#KidZaniaEnCasa

¿Qué desarrollan con esta actividad?

- Creatividad
- Cuidado de la Naturaleza
- Habilidades Artísticas

KidZania



Actividad
#5

Ciencia en Familia

¿Sabían que desde
pequeños podemos
fomentar el interés
por la ciencia?

● Instrucciones

● Materiales:

- Bicarbonato de Sodio
- Bandeja
- Colorante Vegetal
- Pipeta o Gotero
- Vasos
- Vinagre Blanco



1
Cubran la bandeja con bicarbonato, no hagan una capa muy delgada.



2
En los vasos añadan vinagre blanco.



3
Agreguen unas gotas de colorante a cada vaso con vinagre.



4
Usando la pipeta o gotero, tomen vinagre con color y agréguelo sobre el bicarbonato.

¡Descubran los colores!
¿Qué vieron? ¿Escucharon algo?
¿Por qué se genera esta reacción?



COMPARTAN su creación e historia con nosotros



#KidZaniaEnCasa

¿Qué desarrollan con esta actividad?

- Pensamiento Científico
- Motricidad Fina
- Creatividad

KidZania



E				
F		P		
T	O	Z		
L	P	E	D	
P	E	O	F	D

Actividad
#6

Cambiando Miradas

Vamos a construir unos lentes que nos ayuden a ver con mejores ojos lo que estamos viviendo.



● Materiales:

- Cartón
- Cinta Adhesiva
- Estampas
- Papel Celofán
- Pegamento
- Pintura
- Plumones
- Tijeras

● Instrucciones



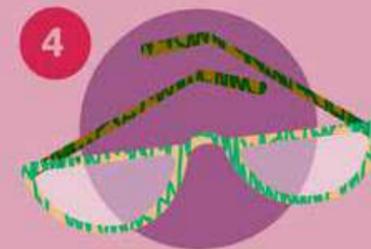
1 Sobre un pedazo de cartón dibujen los lentes con el ancho de su cabeza.



2 Tracen por separado la parte de enfrente y las patitas, después únanlas con la cinta.



3 Decoren con plumones, pintura o lo que quieran.



4 Pongan pegamento en la parte de atrás de los lentes y coloquen el papel celofán como si fueran los cristales.

¡Al usarlos, podremos parar un momento y cambiar nuestra mirada por una más kool!



COMPARTAN su creación e historia con nosotros



#KidZaniaEnCasa

¿Qué desarrollan con esta actividad?

- Inteligencia Emocional
- Auto-regulación
- Creatividad

KidZania

Tips para mamá y papá



Tip #3

Enseñando a Tener Relaciones Saludables... Con la Comida

¿Sabías que desarrollar una relación sana con la comida es igual de importante que comer saludablemente para ayudar al crecimiento y desarrollo de tus hijos?



Al enseñarle a tus niños a escuchar a su cuerpo, les estás ayudando a **desarrollar habilidades** que necesitarán para comer saludablemente el resto de su vida.

Come sanamente, sé activo todos los días
y ama tu propio cuerpo.
¡Tu hijo aprende de tu ejemplo!

#KidZaniaEnCasa

Zúper Tips

- Exploren la comida juntos.
- Disfruten de sus alimentos.
- Siéntense siempre para comer.
- Limiten la conversación sobre dietas.
- No tengan premios ni castigos que impliquen comida.
- Hagan de la hora de la comida un momento agradable.
- Agradezcan lo que la comida saludable hace por sus cuerpos.

¡ZanKs!

por ser parte y ayudarnos a encender los corazones y las mentes de los niños en todas partes para impulsarlos en hacer del mundo un lugar mejor.

